

CONDITIE voor volwassenen

Groep	Dag	Tijdstip	Prijs	Locatie
Fascia Stretching (M+V)	Maandag	14:00-15:00	€ 130	Gevechtszl 1
Step Aerobic (M+V)	Maandag	20:30-21:30	€ 130	Danszaal
Rope Skipping (M+V) (2006 en vroeger)	Maandag	20:30-21:30	€ 100	Omnisport
Core Stability (M+V)	Woensdag	19:00-20:00	€ 130	Gevechtszl 2
Fitbal (M+V)	Woensdag	20:15-21:15	€ 90	Kleine Zaal
Figuurtraining (V)	Woensdag	20:30-21:30	€ 90	Omisport
Dames Conditie (V)	Donderdag	20:00-21:00	€ 90	Turnzaal Middenschool St. Michiel

Contact

Heb je vragen? Aarzel dan niet om een mailtje te sturen naar één van de onderstaande e-mailadressen of te bellen naar 0494 25 99 88.

Algemene vragen info@jongensportief.com

Inschrijvingen leden@jongensportief.com

Gymnastiek gymnastiek@jongensportief.com

Dans saltarella@jongensportief.com

Conditie conditie@jongensportief.com

Vertrouwenspersoon vertrouwenspersoon@jongensportief.com

Aanspreekpunt Integriteit api@jongensportief.com

Jong & Sportief vzw - Ondernemingsnummer: 0552.926.130

550

Jong & SPORTIEF

**Kies jouw groep bij Gymnastiek, Saltarella of Conditie
en word Jong & Sportief**

Wij brengen je in beweging